



CUCINA CON NOI!

Insalata di cereali e verdure con gamberi, guacamole e semi di sesamo

Ideale come aperitivo in versione finger food. Ottima idea per il pranzo veloce che precede l'uscita con la bici da strada.

INGREDIENTI

250 g di [Insalata ai 5 Cereali Integrali con Soia Edamame Orogel](#)

100 g di gamberi

50 g di guacamole (avocado, lime e sale)

5 g di sesamo nero

un cucchiaino di olio evo



30



1



Facile

Preparazione

- 1 Prepara l'insalata ai cinque cereali come indicato in confezione.
- 2 Cuoci i gamberi in padella, con pochissimo olio.
- 3 Prepara la salsa guacamole schiacciando l'avocado con una forchetta e mescolando con il succo e la scorza di lime e un pizzico di sale.
- 4 Componi la tua power bowl: servi l'insalata ai cereali con i gamberi, la salsa guacamole e i semi di sesamo nero.

