



## PREPARATO VEGETALE PER CAPONATA 1000 G



### *Ingredienti*

Vegetali in proporzione variabile: melanzane prefritte (melanzane, olio di semi di girasole), zucchine grigliate, peperoni grigliati, cipolla grigliata, pomodori semi essiccati.

### *Dati tecnici*

Codice Prodotto	353250
EAN Confezione	8003495532508
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	99

### *Indicazioni*

In forno ventilato

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia e mettere in forno ventilato preriscaldato a 190 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciar cuocere 8 minuti. Utilizzare a piacere.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente, mettere il coperchio e lasciare cuocere 8 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

### *Valori nutrizionali*

	Per 100 G
Energia	628 kJ / 152 kcal
Grassi	14 g
di cui acidi grassi saturi	0,7 g
Carboidrati	3,9 g
di cui zuccheri	3,8 g
Fibre	4,5 g
Proteine	1,5 g
Sale	0,02 g