



PREPARATO VEGETALE PER CAPONATA 1000 G



Ingredienti

Vegetali in proporzione variabile: melanzane prefritte (melanzane, olio di semi di girasole), zucchine grigliate, peperoni grigliati, cipolla grigliata, pomodori semi essiccati.

Dati tecnici

Codice Prodotto	353250
EAN Confezione	8003495532508
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	99

Indicazioni

In forno ventilato

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia e mettere in forno ventilato preriscaldato a 190 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciar cuocere 8 minuti. Utilizzare a piacere.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente, mettere il coperchio e lasciare cuocere 8 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	628 kJ / 152 kcal
Grassi	14 g
di cui acidi grassi saturi	0,7 g
Carboidrati	3,9 g
di cui zuccheri	3,8 g
Fibre	4,5 g
Proteine	1,5 g
Sale	0,02 g