



## SPINACI CUBELLO 2500 G



### *Ingredienti*

Spinaci.

### *Dati tecnici*

Codice Prodotto	300371
EAN Confezione	8003495003718
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	63

### *Indicazioni*

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 11 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente ed usare nel modo desiderato.

#### In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio extravergine di oliva, mettere il coperchio e lasciare cuocere 13 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

#### In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 10 minuti, scolare, strizzare leggermente ed utilizzare nel modo desiderato.

### *Valori nutrizionali*

	Per 100 G
Energia	134 kJ / 32 kcal
Grassi	0,8 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	1,5 g
di cui zuccheri	0,4 g
Fibre	3 g
Proteine	3,2 g
Sale	0,15 g