



## FAGIOLINI FINISSIMI 150 G



### *Ingredienti*

Fagiolini. Può contenere tracce di sedano.

### *Dati tecnici*

Codice Prodotto	353171
EAN Confezione	8003495531716
Peso (G)	150
Confezioni Per Cartone	12
Cartoni Per Strato	9
Cartoni Per Pallet	180

### *Indicazioni*

#### In padella

Versa i Fagiolini surgelati in una padella antiaderente con 4 cucchiaini di acqua e cuoci per 5 minuti circa, senza coperchio, girando di tanto in tanto. I minuti sono indicativi, verifica che la cottura sia giusta per te.

#### Nel microonde

Appoggia la busta ancora sigillata su un piatto, con la saldatura posteriore rivolta verso l'alto. Metti il piatto nel microonde e avvialo per 3 minuti a 750 Watt o per 2 minuti e mezzo a 900 Watt. Terminata la cottura toglì il piatto e busta dal microonde e attendi 1-2 minuti prima di aprire la confezione. Versa i Fagiolini in un recipiente e utilizzali nel modo desiderato. ATTENZIONE: non aprire né forare la confezione prima di metterla nel microonde. Dopo la cottura la busta è molto calda, toccala solo alle estremità.

### *Valori nutrizionali*

	Per 100 G	Per Porzione (150 G)
Energia	104 kJ / 25 kcal	156 kJ / 37 kcal
Grassi	0 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	3,1 g	4,7 g
di cui zuccheri	2,8 g	4,2 g
Fibre	3,2 g	4,8 g
Proteine	1,5 g	2,3 g
Sale	0 g	0 g