



CONTORNO SEMPLICE 150 G



Ingredienti

Vegetali in proporzione variabile: zucchine, carote, finocchi. Può contenere tracce di SEDANO, SOIA e cereali contenenti GLUTINE.

Dati tecnici

Codice Prodotto	353173
EAN Confezione	8003495531730
Peso (G)	150
Confezioni Per Cartone	12
Cartoni Per Strato	9
Cartoni Per Pallet	180

Indicazioni

In padella

Versa il Contorno Semplice surgelato in una padella antiaderente con 4 cucchiaini di acqua e cuoci per 6 minuti circa, senza coperchio, girando di tanto in tanto. I minuti sono indicativi, verifica che la cottura sia giusta per te.

Nel microonde

Appoggia la busta ancora sigillata su un piatto, con la saldatura posteriore rivolta verso l'alto. Metti il piatto nel microonde e avvialo per 4 minuti a 750 Watt o per 3 minuti e mezzo a 900 Watt. Terminata la cottura toglì il piatto e busta dal microonde e attendi 1-2 minuti prima di aprire la confezione. Versa il Contorno Semplice in un recipiente e utilizzali nel modo desiderato. ATTENZIONE: non aprire né forare la confezione prima di metterla nel microonde. Dopo la cottura la busta è molto calda, toccala solo alle estremità.

Valori nutrizionali

	Per 100 G	Per Porzione (150 G)
Energia	76 kJ / 18 kcal	113 kJ / 27 kcal
Grassi	0 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	2,6 g	3,9 g
di cui zuccheri	2,2 g	1,7 g
Fibre	1,8 g	2,7 g
Proteine	1 g	1,5 g
Sale	0,05 g	0,08 g