



## CAVOLINI BRUXELLES 2500 G



### *Ingredienti*

Cavolini di Bruxelles

### *Dati tecnici*

Codice Prodotto	310238
EAN Confezione	8003495000410
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	2
Cartoni Per Pallet	144

### *Indicazioni*

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 15 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

#### In padella

Versare il prodotto in una padella antiaderente con un filo di olio extravergine di oliva e 6 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 16 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

#### In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 16 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

#### Nel microonde

Preparare una porzione di prodotto ancora surgelato pari a 125g, versare in un contenitore adatto al microonde, chiudere con coperchio e cuocere a 800 W per 3 minuti.

### *Valori nutrizionali*

	Per 100 G
Energia	156 kJ / 37 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	5 g
di cui zuccheri	3,5 g
Fibre	3,3 g
Proteine	2,6 g
Sale	0,03 g