



CUCINA CON NOI!

# Insalata fredda di cereali

## INGREDIENTI

500 g di cereali misti (orzo, farro, riso)

---

una confezione di [Insalata Russa Orogel](#)

---

una confezione di [Fagiolino Valentino Orogel](#)

---

250 g di tonno

---

300 g di formaggio Edamer

---

sale, pepe e olio evo

---



30



4



Facile

#### Preparazione

1  
2  
3

Spadellare con olio e un pizzico di sale i fagiolini e l'insalata russa.

Cuocere nel frattempo i cereali e lasciarli raffreddare.

Unire le verdure e aggiungere il tonno e il formaggio a dadini.

