



CUCINA CON NOI!

Insalatina di seitan e semi di sesamo con Contorno Leggerezza

INGREDIENTI

350 g di seitan

1 confezione di **Contorno Leggerezza Orogel**

un cucchiaio di semi di sesamo

olio extravergine di oliva

sale e pepe



30



4



Facile



Secondi Piatti

Preparazione

- 1 Tagliare il seitan a listarelle grossolane e saltarlo in padella con un 'Ωhk `#khek a e oaie `e oaojik*
- 2 A parte saltare il Contorno Leggerezza.
- 3 Mescolare insieme il seitan e il Contorno Leggerezza e servire con una spolverata di semi di sesamo.

