



## VERDURE TRICOLORE 1000 G



### Ingredienti

Verdure in proporzione variabile: broccoli, cavolfiori, carote.

### Dati tecnici

<b>Codice Prodotto</b>	351303
<b>EAN Confezione</b>	8003495521038
<b>Peso (G)</b>	1000
<b>Confezioni Per Cartone</b>	6
<b>Cartoni Per Pallet</b>	81

### Indicazioni

**In forno a vapore**

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 8 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

**In padella**

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio e 1/4 l di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 12 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

**In pentola**

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 6 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

## Valori nutrizionali

	<b>Per 100 G</b>
<b>Energia</b>	106 kJ / 25 kcal
<b>Grassi</b>	0,5 g
<b>di cui acidi grassi saturi</b>	0 g
<b>Carboidrati</b>	2,4 g
<b>di cui zuccheri</b>	2,2 g
<b>Fibre</b>	2,4 g
<b>Proteine</b>	1,5 g
<b>Sale</b>	0,05 g
<b>Vitamina C</b>	30 mg
<b>Vitamina A</b>	350 µg