



INSALATA RUSSA 1000 G



Ingredienti

Verdure in proporzione variabile: patate, carote, piselli.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310698
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	126

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato su una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 5 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 4 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Nel microonde

Preparare una porzione di prodotto ancora surgelato pari a 100 g, versare in un contenitore adatto al microonde, chiudere con coperchio e cuocere a 800 watt per 3 minuti.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	230 kJ / 55 kcal
Grassi	0,5 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	8,5 g
di cui zuccheri	3 g
Fibre	3,3 g
Proteine	2,4 g
Sale	0,05 g