



CUCINA CON NOI!

Hummus di Soia Edamame

INGREDIENTI

8 fette di pane in cassetta bianco

1 busta di [Soia Edamame Orogel](#)

3 cucchiaini di burro di arachidi

2 cucchiaini di olio extra vergine di oliva

8 fette di pane in cassetta integrale

il succo di un limone

1 cucchiaino da caffè di [Aglione Orogel](#)

sale e pepe q.b.





45



4



Media



Panini

Preparazione

- 1** Cuocere la soia edamame in acqua bollente, come da indicazione sulla confezione. Scolare, conservando l'acqua di cottura.
- 2** Frullare la soia insieme agli altri ingredienti, fino ad ottenere una purea.
- 3** Farcire il pane in cassetta con l'hummus di soia edamame e conservare in frigorifero fino al momento di servire.

