

# Chicchi di Cavolfiore 1000g

100% cavolfiore tritato  
in forma di riso



Buono,  
pronto, fresco.  
**Sempre.**

**OROGEL**  
Food Service



codice 310520  
ingredienti cavolfiore  
provenienza Italia  
confezione busta 1.000 g  
n. conf. per crt. 4  
n. crt per strato 9

## Chicchi di Cavolfiore

Da oggi sarà ancora più semplice realizzare piatti gustosi e creativi!  
Scopri i Chicchi di Cavolfiore, una nuova forma e un sapore che ti sorprenderà!

A bassissimo contenuto calorico e di carboidrati sono davvero perfetti per preparare nuove proposte che incontrano i gusti dei consumatori più attenti all'aspetto salutistico.

Sostituire il riso con i Chicchi di Cavolfiore consente di ridurre significativamente l'apporto di carboidrati. Per esempio una porzione di risotto classico fornisce 65-70 g di carboidrati, ma solo 6 g se preparato con i Chicchi di Cavolfiore.

Perché non proporre una **preparazione stir-fry** con verdure, legumi e Chicchi di Cavolfiore per un piatto vegetariano e low-carb? O un inedito piatto unico aggiungendo pollo o pesce a cubetti o filetti? Per una **dieta no-carb** o semplicemente per proporre qualcosa di nuovo i Chicchi di Cavolfiore sono perfetti anche per preparare **piatti etnici**: chicken Biryani, pollo con riso, paella, riso alla cantonese, e tante insalate di riso, fredde o calde. Ed inoltre **bowls, poke low-carb, vegetariane e non**.

Oppure un **purè** preparato con i Chicchi di Cavolfiore, aromatizzato con curcuma, aglio, erba cipollina, sale e pepe, consente di evitare 30-35 g di carboidrati.

Un'ultima idea? Aggiungere i Chicchi di Cavolfiore ad un **passato di legumi o di verdure** per simulare la pasta. Come vedi le proposte sono davvero tantissime!

Scopri tutte le nostre ricette su [www.oringel.it](http://www.oringel.it)!



# Insalate in 3 semplice mosse

Realizzare delle insalate fresche, colorate e super salutari è davvero semplice con i Chicchi di Cavolfiore. Prova subito!

1.



Fai saltare i Chicchi di Cavolfiore in padella, rosola del pollo sulla piastra e cuoci le Verdure per Piatti Etnici Orogel.

2.



Taglia il pollo a dadini

3.



Condisci i dadini di pollo con la curcuma



» Insalata di **Chicchi di Cavolfiore** con **Verdure Leggerzza**



» Insalata di **Chicchi di Cavolfiore** con **Verdure per Piatti Etnici**, curcuma e pollo



« Insalata di **Chicchi di Cavolfiore** con **Condirè**, gamberi e limone

# Cavolfiorotto: un "risotto" di cavolfiore per sorprendere i tuoi clienti

Una versione così originale e buonissima stupirà i tuoi clienti, da oggi potranno scoprire delle proposte NO CARB davvero eccezionali.



« **Cavolfiorotto**  
agli asparagi e gamberi



» **Cavolfiorotto**  
ai piselli, salsiccia e pecorino



« **Cavolfiorotto**  
alla zucca e chorizo

1.



Fai saltare in padella i gamberi

2.



Aggiungi gli asparagini tagliati a tocchetti e fai saltare qualche minuto.

3.



Aggiungi i Chicchi di Cavolfiore e del brodo vegetali, pochi minuti ed è subito pronto!

# Antipasti sfiziosi

I **Chicchi di Cavolfiore** sono talmente versatili che si possono usare anche per preparare deliziose proposte da aperitivo o antipasto.

1.



Prepara delle polpette o crocchette con gli ingredienti che preferisci.

2.



Avvolgi con una panatura di mais.

3.



Friggi e servi subito.



« Polpettine di **Chicchi di Cavolfiore** con sfandrine e maionese di soia



» Rosti con **Chicchi di Cavolfiore** acciughe, datterini, olive taggiasche e capperi



« Crocchetta di patate, **Chicchi di Cavolfiore** e bacon su caprese

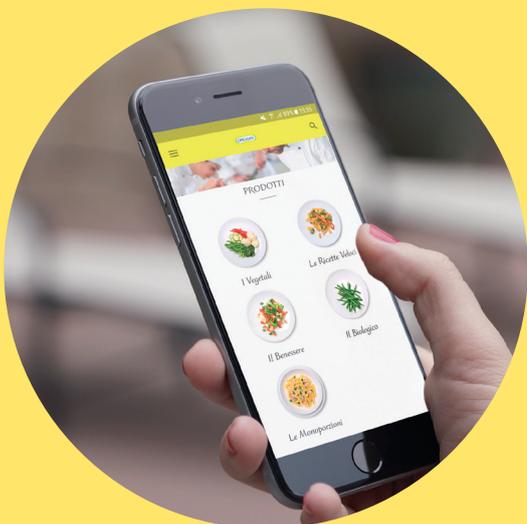


## Chef in linea

Hai una domanda o una curiosità per la tua cucina  
o per i tuoi clienti?

Chiedi direttamente al nostro **Team Chef**. Un servizio dedicato proprio per rispondere in modo rapido e mirato a tutte le domande dei professionisti della cucina.

» [www.rogel.it/orogelfoodservice](http://www.rogel.it/orogelfoodservice)



## App Orogel Food Service

Il mondo Orogel Food Service a portata di smartphone!  
Scarica la nostra app e potrai avere **tutto sempre con te!**  
Catalogo prodotti, calcolo del *food cost*, news,  
e download.

Disponibile per i sistemi **Android** e **IOS**.



## Webinar Orogel

Con Orogel vicini, sempre!

Hai 5 minuti liberi? Perché non sfruttarli con i nostri **webinar**, quando vuoi e dove vuoi. Mini corsi di formazione per scoprire tendenze, suggerimenti, consigli per la tua attività.

Ti sei perso i nostri corsi online?

Vai subito su [www.rogel.it/pagineinterne/vicini\\_sempre](http://www.rogel.it/pagineinterne/vicini_sempre)  
e inizia a guardarli!



» [www.rogel.it](http://www.rogel.it)



» Fb [Orogel Food Service](#)



» app [Orogel Food Service](#)