



CUCINA CON NOI!

# Insalata di Chicchi di Cavolfiore con con verdure leggerezza

Una ventata di freschezza e colore da aggiungere al tuo Menu. L'insalata di Chicchi di Cavolfiore Orogel con Verdure Leggerezza. Meraviglioso!

## INGREDIENTI

600 g Chicchi di Cavolfiore

---

240g Verdure Leggerezza

---

120g Purea di piselli

---

Olio

---

Sale

---



20



4



Facile



Contorni



Padella

#### Preparazione

- 1 in una padella capiente cuocere con un filo d'olio le Verdure Leggerezza per circa 5 minuti coprendo con coperchio
- 2 Aggiungi i Chicchi di Cavolfiore e completa la cottura per circa 3 minuti. Condisci con sale e curcuma a piacere
- 3 In una casseruola sciogli la purea di piselli per qualche minuto condisci con sale ed olio
- 4 Puoi far raffreddare e gustarla fredda come insalatina condendo con la salsa di piselli

