



CUCINA CON NOI!

Insalata estiva con menta, feta e pesto di rucola

Il Minestrone Leggerezza è perfetto anche per realizzare gustosi piatti unici: prova questa insalata estiva, l'ideale per una pausa pranzo leggera!

INGREDIENTI

200 g di Minestrone Leggerezza Orogel

100 g di rucola

50 g di nocciole

100 g di radicchio

50 g di feta

4/5 foglie di menta fresca



20



2



Facile



Primi Piatti



Padella

Preparazione

- 1** Preparare il pesto frullando la rucola con le nocciole tostate e 3 cucchiaini di olio. Cuocere il Minestrone Leggerezza in padella con un filo d'olio, aggiungere sale e pepe.
- 2** A fine cottura, lasciare intiepidire e versare 2 cucchiaini di pesto di rucola.
- 3** Comporre il lunch box con il radicchio tagliato a strisce sottili, il Minestrone Leggerezza al pesto, la feta tagliata a cubetti, le foglioline di menta e qualche nocciola tostata.

