



CUCINA CON NOI!

# Tramezzino con hummus di ceci, tris grigliato e pomodorini secchi

Un sandwich vegetariano ideale da proporre per una sfiziosa pausa pranzo nel tuo locale. Grazie al Tris Grigliato Gusto Ricco, pronto in due minuti al microonde, potrai servire questo panino caldo e profumato!

## INGREDIENTI

2 fette di pane integrale per tramezzino americano

---

150 g di **Tris Grigliato Gusto Ricco Orogel**

---

1 cuore di lattuga

---

80 g di hummus di ceci

---

2 pomodori secchi sott'olio

---





15



1



Facile



Secondi Piatti



Microonde

#### Preparazione

- 1 Cuocere il Tris Grigliato Gusto Ricco in microonde, seguendo le istruzioni riportate in confezione.
- 2 Spalmare le fette di pane con l'hummus, farcire con le verdure, la lattuga tagliata a striscioline e i pomodori secchi tagliati a julienne.
- 3 Richiudere, tagliare il tramezzino a metà e servire.

