



CAVOLINI BRUXELLES 2500 G



Ingredienti

Cavolini di Bruxelles

Dati tecnici

Codice Prodotto	310238
EAN Confezione	8003495000410
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	2
Cartoni Per Pallet	144

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 15 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto in una padella antiaderente con un filo di olio e 6 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 16 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 16 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	178 kJ / 43 kcal
Grassi	0,5 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	5 g
di cui zuccheri	4 g
Fibre	4 g
Proteine	2,5 g
Sale	0,05 g