



CARCIOFI CUORI INTERI TANTOCUORE 2500 G



Ingredienti

Carciofi

Dati tecnici

Codice Prodotto	310232
EAN Confezione	8003495000205
EAN Cartone	8003495922323
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	2
Cartoni Per Pallet	126

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 10 minuti. Togliere dal forno e usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio, mettere il coperchio e lasciare cuocere 20 minuti a fuoco moderato e utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	135 kJ / 32 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	3,2 g
di cui zuccheri	1,2 g
Fibre	4,6 g
Proteine	1,9 g
Sale	0,05 g