



BIETA COSTA CUBELLO BIO

2500 G

Ingredienti

Bieta costa.



Dati tecnici

Codice Prodotto	319810
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	54

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 12 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente e usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto in una padella antiaderente con un filo di olio, mettere il coperchio e lasciare cuocere 13 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 12 minuti, scolare, strizzare leggermente e utilizzare nel modo desiderato.