



## CAVOLO RICCIO KALE 1.000

G



### *Ingredienti*

Cavolo riccio kale.

### *Dati tecnici*

Codice Prodotto	310676
Peso (G)	1.000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	90

### *Indicazioni*

#### **In forno a vapore**

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98° C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere per circa 8 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente e usare nel modo desiderato.

#### **In padella**

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio. Mettere il coperchio e lasciare cuocere per 11 minuti, girando di tanto in tanto.