



CUCINA CON NOI!

Fagioli cannellini alla paprika, avocado, patate e insalata riccia

INGREDIENTI

110 g di Fagioli Cannellini Orogel

60 g di insalata riccia

140 g di cavolo viola

50 g di patate americane

50 g di avocado

paprika q.b.

un cucchiaino di olio evo





20



1



Facile

Preparazione

- 1 Cuoci i Fagioli Cannellini in acqua bollente salata. Una volta cotti, saltali in padella con un filo d'olio e un pizzico di paprika a piacere.
- 2 Nel frattempo, pela le patate americane e cuocile al vapore. Una volta cotte, tagliale a cubetti.
- 3 Lava l'insalata riccia e il cavolo viola, tagliato a listarelle. Prepara l'avocado e taglialo a cubetti (o a fettine, come preferisci).
- 4 Componi la tua power bowl: prima metti l'insalata riccia e il cavolo viola. Aggiungi poi le patate, i cannellini e l'avocado. Condisci tutto con un filo d'olio e un pizzico di sale, se lo desideri!

