



## MINI BURGER AGLI SPINACI CON CAROTINE E SALSA DI MELA VERDE

### Ingredienti

una confezione di **Mini Burger agli Spinaci Orogel**

280 g di carotine

una mela verde

125 g di yogurt bianco

salvia

sale

olio evo



30



4



Facile



Secondi Piatti

### Preparazione

1

Cuocere i mini burger in forno ventilato a 220 °C per circa 10 minuti.

2

Sbollentare le carotine in acqua, saltarle con un filo d'olio, la salvia e salare a piacere.

3

Grattugiare la mela verde sbucciata nello yogurt, aggiungere sale e un goccio di olio evo.

4

Servire i burger con il contorno di carote e la salsa di mele.