



CUCINA CON NOI!

Spiedini di pesce con contorno panato

INGREDIENTI

una confezione di **Verdure Mediterranee Orogel**

8 spiedini di pesce

pangrattato q.b.

prezzemolo

sale

olio evo



45



4



Media



Secondi Piatti

Preparazione

- 1 Impanare gli spiedini con pangrattato, prezzemolo tritato e un pizzico di sale. Cuocere gli spiedini sulla griglia.
- 2 Cuocere il contorno di verdure in forno o in padella.
- 3 Servire gli spiedini di pesce con le verdure croccanti.

