



CUCINA CON NOI!

# Spaghetti integrali con fave, mandorle, feta e pepe

## INGREDIENTI

320 g di spaghetti integrali

---

una confezione di Fave Orogel

---

150 g di feta

---

50 g di mandorle pelate

---

sale e pepe

---

olio evo

---



20



4



Facile

#### Preparazione

- 1 In una padella con quattro cucchiai di olio evo fare cuocere le fave per 5-6 minuti, con un pizzico di sale.
- 2 Cuocere gli spaghetti in abbondante acqua salata.
- 3 Frullare le fave fino ad ottenere una crema, tenendone da parte qualcuna.
- 4 Scolare gli spaghetti e saltarli in padella con la crema di fave. Aggiungere le mandorle, la feta sbriciolata e qualche fava intera. Impiattare e spolverare con pepe.

