



CUCINA CON NOI!

Spaghetti integrali con fave, mandorle, feta e pepe

INGREDIENTI

320 g di spaghetti integrali

una confezione di Fave Orogel

150 g di feta

50 g di mandorle pelate

sale e pepe

olio evo



20



4



Facile

Preparazione

- 1 In una padella con quattro cucchiai di olio evo fare cuocere le fave per 5-6 minuti, con un pizzico di sale.
- 2 Cuocere gli spaghetti in abbondante acqua salata.
- 3 Frullare le fave fino ad ottenere una crema, tenendone da parte qualcuna.
- 4 Scolare gli spaghetti e saltarli in padella con la crema di fave. Aggiungere le mandorle, la feta sbriciolata e qualche fava intera. Impiattare e spolverare con pepe.

