



CUCINA CON NOI!

# Schiscetta Sandwich

## INGREDIENTI

una confezione di [Punte di Asparagi Orogel](#)

---

6 fette di pane ai cereali

---

3 pomodori marinda dal colore verde

---

6 pomodori camone dal colore verde

---

2 mozzarelle

---

insalata

---

olio evo, sale e pepe q.b.

---



30



3



Facile



Panini

#### Preparazione

- 1** Porta ad ebollizione due dita d'acqua in una padella. Versa gli asparagi surgelati e un pizzico di sale a piacere. Copri e cuoci per 7/8 minuti dalla ripresa dell' ebollizione. Scola gli asparagi e adagiali su un piatto e condisci con olio evo e pepe.
- 2** Taglia a fette i pomodori marinda e camone, e la mozzarella. Farcisci il sandwich con le fette di pomodoro, la mozzarella, le punte di asparagi, altri pomodori e infine qualche foglia di insalata!
- 3** La vostra schiscetta è pronta, non vi resta che godervela in compagnia di un buon libro e una fresca acqua tonica con lime e menta!

