



CUCINA CON NOI!

# Sformatino di insalata ai cinque cereali con verdure e salmone

## INGREDIENTI

320 g di Insalata ai 5 Cereali e Fantasia di Verdure Orogel

---

200 g di salmone affumicato a fette

---

100 g di misticanza di verdure

---

4 fragole

---

olio extra vergine di oliva

---

sale e pepe

---



30



4



Facile



Secondi Piatti

#### Preparazione

- 1 Foderare con le fette di salmone affumicato gli stampini monoporzione.
- 2 Saltare in padella con olio l'insalata di cereali e verdure, regolando di sale e pepe.
- 3 Riempire gli stampini così foderati con l'insalata ai cinque cereali e sformare sul piatto di servizio decorando con la misticanza e una fragola aperta a fiore.

