



VERDURE TRICOLORE A CUBETTI 1000 G



Ingredienti

Verdure in proporzione variabile: zucchine, patate, carote.

Dati tecnici

Codice Prodotto	351017
EAN Confezione	8003495510179
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	108

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 4 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio, mettere il coperchio e lasciare cuocere 7 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 3 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	299 kJ / 71 kcal
Grassi	3,3 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	8,3 g
di cui zuccheri	3,1 g
Fibre	2,2 g
Proteine	1,1 g
Sale	0,16 g