



## VERDURE LEGGEREZZA 1000

G



### Ingredienti

Vegetali in proporzione variabile: carote, fagiolini, peperoni, cavolfiori, broccoli, taccole (piselli mangiatutto), cipolle.

### Dati tecnici

<b>Codice Prodotto</b>	351406
<b>EAN Confezione</b>	8003495514061
<b>Peso (G)</b>	1000
<b>Confezioni Per Cartone</b>	6
<b>Cartoni Per Pallet</b>	99

### Indicazioni

#### In forno ventilato

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia e mettere in forno ventilato preriscaldato a 170 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciar cuocere 8 minuti. Utilizzare a piacere.

**In padella**

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio e 4 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 8 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

**Valori nutrizionali**

	<b>Per 100 G</b>
<b>Energia</b>	118 kJ / 28 kcal
<b>Grassi</b>	0 g
<b>di cui acidi grassi saturi</b>	0 g
<b>Carboidrati</b>	3,5 g
<b>di cui zuccheri</b>	2 g
<b>Fibre</b>	2,5 g
<b>Proteine</b>	1,7 g
<b>Sale</b>	0,05 g
<b>Vitamina A</b>	400 µg