



VERDURE LEGGEREZZA 1000

G



Ingredienti

Carote, fagiolini, cavolfiore, peperoni, broccoli, cipolle, taccole (piselli mangiatutto).

Dati tecnici

Codice Prodotto	351406
EAN Confezione	8003495514061
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	99

Indicazioni

In forno ventilato

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia e mettere in forno ventilato preriscaldato a 170 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciar cuocere 8 minuti. Utilizzare a piacere.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio e 4 cucchiai di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 8 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	118 kJ / 28 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	3,5 g
di cui zuccheri	2 g
Fibre	2,5 g
Proteine	1,7 g
Sale	0,05 g
Vitamina A	400 µg