



PATATE NOVELLE NATURALI 2500 G



Ingredienti

Patate.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310294
EAN Confezione	8003495102947
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	81

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 18 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In forno ventilato

Stendere il prodotto ancora surgelato con un filo di olio extravergine di oliva in una teglia e mettere in forno ventilato preriscaldato a 180°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciar cuocere 20 minuti. Utilizzare a piacere.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 16 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Nel microonde

Preparare una porzione di prodotto ancora surgelato pari a 150g, versare in un contenitore adatto al microonde, chiudere con coperchio e cuocere a 800 watt per 5 minuti.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	284 kJ / 67 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	14 g
di cui zuccheri	1,1 g
Fibre	1,1 g
Proteine	2 g
Sale	0,02 g