



MELANZANE STICK GRIGLIATE 1000 G



Ingredienti

Melanzane.

Dati tecnici

Codice Prodotto	351400
EAN Confezione	8003495514009
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	72

Indicazioni

In forno ventilato

Stendere il prodotto ancora surgelato con un filo di olio extravergine di oliva in una teglia e mettere in forno ventilato preriscaldato a 180°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciar cuocere 6 minuti. Utilizzare a piacere.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio extravergine di oliva, mettere il coperchio e lasciare cuocere 6 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

Nel microonde

Preparare una porzione di prodotto ancora surgelato pari a 100 g, versare in un contenitore adatto al microonde, chiudere con coperchio e cuocere a 800 W per 3 minuti.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	169 kJ / 40 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	6 g
di cui zuccheri	5 g
Fibre	6 g
Proteine	1,6 g
Sale	0 g