



PISELLI FINI 1000 G



Ingredienti

Piselli.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310690
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	162

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 9 minuti. Usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio e 6 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 9 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 10 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	231 kJ / 55 kcal
Grassi	0,5 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	5,2 g
di cui zuccheri	4 g
Fibre	6 g
Proteine	4,5 g
Sale	0 g