



FAGIOLINI EXTRA FINI 1000

G



Ingredienti

Fagiolini.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310689
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	117

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 11 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio e 1/4 litro di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 15 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 12 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	126 kJ / 30 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	3,2 g
di cui zuccheri	1,8 g
Fibre	3,5 g
Proteine	1,9 g
Sale	0 g