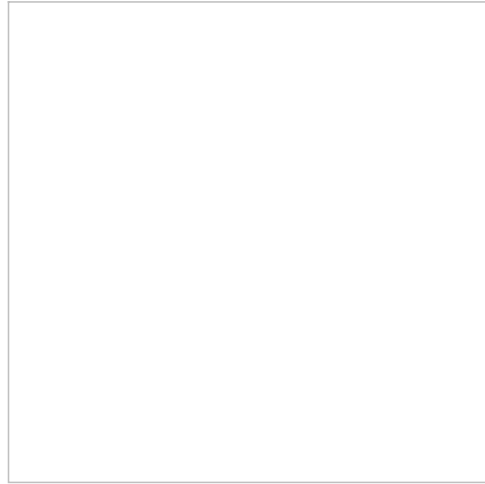




CICORIA CUBELLO FOGLIA
PIÙ 1000 G



Ingredienti

Cicoria.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310684
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	135

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 8 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio, mettere il coperchio e lasciare cuocere 15 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 8 minuti, scolare, strizzare leggermente ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	111 kJ / 27 kcal
Grassi	0,6 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	0,7 g
di cui zuccheri	0,7 g
Fibre	4,5 g
Proteine	2,4 g
Sale	0,2 g