



CAROTINE INTERE 1000 G



Ingredienti

Carote.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310696
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	126

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 14 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto in una padella antiaderente con un filo di olio e 7 cucchiai di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 16 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 13 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	137 kJ / 28 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	5,5 g
di cui zuccheri	4,2 g
Fibre	2,6 g
Proteine	0,7 g
Sale	0,1 g