



CAROTINE INTERE 1000 G



Ingredienti

Carote.

Dati tecnici

| | |
|------------------------|--------|
| Codice Prodotto | 310696 |
| Peso (G) | 1000 |
| Confezioni Per Cartone | 4 |
| Cartoni Per Pallet | 126 |

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 14 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio extravergine di oliva e 7 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 16 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 13 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Nel microonde

Preparare una porzione di prodotto ancora surgelato pari a 125 g, versare in un contenitore adatto al microonde, chiudere con coperchio e cuocere a 800 W per 3 minuti.

Valori nutrizionali

| | Per 100 G |
|----------------------------|------------------|
| Energia | 117 kJ / 28 kcal |
| Grassi | 0 g |
| di cui acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 5 g |
| di cui zuccheri | 3,5 g |
| Fibre | 2,3 g |
| Proteine | 0,8 g |
| Sale | 0,03 g |
| Vitamina A | 1200 µg (150%*) |