



ZUCCHINE CUBETTI 2500 G



Ingredienti

Zucchine.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310626
EAN Confezione	8003495106266
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	72

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 4 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio e 1 cucchiaio di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 6 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	67 kJ / 16 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	2 g
di cui zuccheri	1,2 g
Fibre	1,3 g
Proteine	1,3 g
Sale	0 g