



ZUCCA CUBETTI 1000 G



Ingredienti

Zucca.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310154
EAN Confezione	8003495101544
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	108

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 4 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio e 3 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 6 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	143 kJ / 34 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	6,5 g
di cui zuccheri	6,2 g
Fibre	1,6 g
Proteine	1,2 g
Sale	0,05 g