



SPINACI CUBELLO FOGLIA PIÙ 2500 G



Ingredienti

Spinaci.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310371
EAN Confezione	8003495103715
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	63

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 12 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente e usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio extravergine di oliva, coprire con il coperchio e lasciare cuocere 12-13 minuti. A cottura ultimata aggiungere sale a piacere e utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 7 minuti, scolare, strizzare leggermente e utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	111 kJ / 26 kcal
Grassi	0,7 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	1,5 g
di cui zuccheri	0,6 g
Fibre	2,6 g
Proteine	2,5 g
Sale	0,17 g