



FAVE 1000 G



Ingredienti

Fave.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310054
EAN Confezione	8003495100547
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	126

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 5 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio e 1/4 l di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 8 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 4 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	340 kJ / 81 kcal
Grassi	0,5 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	9 g
di cui zuccheri	1,8 g
Fibre	6,2 g
Proteine	7 g
Sale	0,03 g