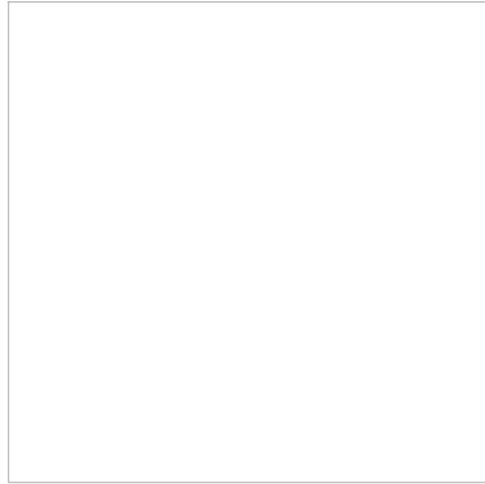




CIME DI RAPA  
CUBELLO FOGLIA PIÙ 2500 G



### *Ingredienti*

Cime di rapa.

## *Dati tecnici*

Codice Prodotto	301361
EAN Confezione	8003495013618
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	54

## *Indicazioni*

### **In forno a vapore**

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 12 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente ed usare nel modo desiderato.

### **In padella**

Versare il prodotto in una padella antiaderente con un filo di olio, mettere il coperchio e lasciare cuocere 18 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

### **In pentola**

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 14 minuti, scolare, strizzare leggermente ed utilizzare nel modo desiderato.

## *Valori nutrizionali*

	Per 100 G
Energia	101 kJ / 24 kcal
Grassi	0,5 g
di cui acidi grassi saturi	0,5 g
Carboidrati	1 g
di cui zuccheri	0,5 g
Fibre	2,5 g
Proteine	2,7 g
Sale	0,05 g