



## CICORIA CUBELLO 2500 G



### *Ingredienti*

Cicoria.

### *Dati tecnici*

Codice Prodotto	310801
EAN Confezione	8003495104354
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	54

### *Indicazioni*

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 12 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente ed usare nel modo desiderato.

#### In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio, mettere il coperchio e lasciare cuocere 14 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

#### In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 14 minuti, scolare, strizzare leggermente ed utilizzare nel modo desiderato.

### *Valori nutrizionali*

	Per 100 G
Energia	111 kJ / 27 kcal
Grassi	0,6 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	0,7 g
di cui zuccheri	0,7 g
Fibre	4,5 g
Proteine	2,4 g
Sale	0,12 g