



CICORIA CUBELLO 2500 G



Ingredienti

Cicoria.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310801
EAN Confezione	8003495104354
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	54

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 12 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio, mettere il coperchio e lasciare cuocere 14 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 14 minuti, scolare, strizzare leggermente ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	111 kJ / 27 kcal
Grassi	0,6 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	0,7 g
di cui zuccheri	0,7 g
Fibre	4,5 g
Proteine	2,4 g
Sale	0,12 g