



## CAVOLFIORE ROSETTE 2500

G



### *Ingredienti*

Cavolfiore

### *Dati tecnici*

Codice Prodotto	300034
EAN Confezione	8003495000342
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	45

### *Indicazioni*

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 10 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

#### In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio extravergine di oliva e 6 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 16 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

#### In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 11 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

### *Valori nutrizionali*

	Per 100 G
Energia	94 kJ / 23 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	2,5 g
di cui zuccheri	2,2 g
Fibre	1,9 g
Proteine	1,5 g
Sale	0,05 g