



CAROTE RONDELLE 2500 G



Ingredienti

Carote

Dati tecnici

Codice Prodotto	300028
EAN Confezione	8003495000281
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	72

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 13 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio e 5 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 18 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 13 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	154 kJ / 37 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	6,2 g
di cui zuccheri	5,8 g
Fibre	3 g
Proteine	0,8 g
Sale	0,12 g