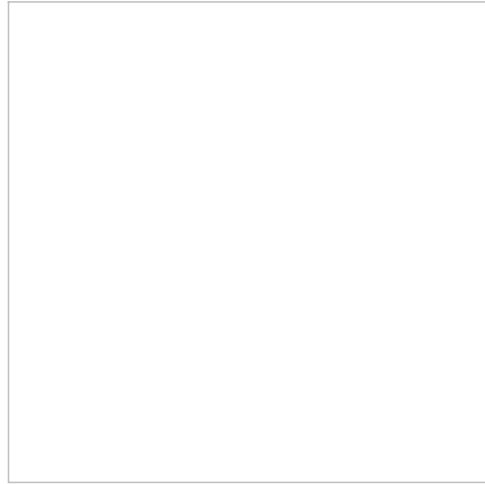




BIETA ERBETTA
CUBELLO FOGLIA PIÙ 2.500
G



Ingredienti

Bieta erbetta.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310372
Peso (G)	2.500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	63

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 8 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente e usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio, mettere il coperchio e lasciare cuocere 12 minuti, aggiungere sale e utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 8 minuti, scolare, strizzare leggermente e utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	80 kJ / 19 kcal
Grassi	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	0,8 g
di cui zuccheri	0,5 g
Fibre	2,2 g
Proteine	2,2 g
Sale	0,2 g