



ASPARAGI CM 17 ITALIA 500 G



Ingredienti

Asparagi.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310369
EAN Confezione	8003495103692
EAN Cartone	8003495903698
Peso (G)	500
Confezioni Per Cartone	12
Cartoni Per Pallet	81

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato su una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 10 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 7 minuti, scolare e utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	111 kJ / 26 kcal
Grassi	0,6 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	1,8 g
di cui zuccheri	0 g
Fibre	1,9 g
Proteine	2,6 g
Sale	0,08 g