



CUCINA CON NOI!

Burger Leggerezza

INGREDIENTI

4 panini da burger al sesamo

300 g di ceci in barattolo

1 vasetto di yogurt greco

1 cucchiaino da caffè di timo

olio extravergine di oliva

1 busta di [Contorno Leggerezza Orogel](#)

1 mazzetto di erba cipollina

2 cucchiaini da caffè di salvia tritata

sale e pepe q.b.



45



4



Media



Panini

Preparazione

- 1 Cuocere il Contorno Leggerezza in padella antiaderente con olio, sale e pepe
- 2 Passare i ceci nello schiacciapatate.
- 3 Tritare il Contorno Leggerezza, aggiungere i ceci, la salvia e il timo; formare dei burger e cuocerli in padella con olio.
- 4 A parte mescolare lo yogurt greco con l'erba cipollina tritata finemente.
- 5 Tagliare il panino a metà, spalmare la parte inferiore con la salsa allo yogurt e aggiungere il burger.

