



CUCINA CON NOI!

# Panino Alice

## INGREDIENTI

4 sfilatini integrali

---

16 filetti di alice

---

2 spicchi di aglio

---

200 g di **Broccoli Rosette Orogel**

---

8 noci tritate grossolanamente

---

**Peperoncino Piccante Orogel** q.b

---



20



4



Facile



Panini

#### Preparazione

- 1 Saltare i broccoli in padella con due spicchi d'aglio schiacciati, un filo d'olio evo e peperoncino a piacere.
- 2 Farcire gli sfilatini con i broccoli, le alici e le noci sminuzzate. Condire con un filo di olio a crudo.

