



CUCINA CON NOI!

Fantasia di mare al vapore con Misto Benessere

INGREDIENTI

2 buste di **Misto Benessere Orogel**

12 gamberi grossi

olio extravergine di oliva

sale

. [ŋhappe `e okchekh]

4 mazzancolle

alcune gocce di limone

pepe



30



4



Facile



Primi Piatti

Preparazione

- 1 In una teglia bassa fare bollire l'acqua leggermente salata con alcune gocce di limone.
- 2 Pulire e lavare bene il pesce, sgusciare i gamberi e le mazzancolle.
- 3 Cuocere con attenzione il pesce avendo cura che non si rompa, per i gamberi e le mazzancolle circa 4 minuti di cottura, mentre per la sogliola circa 3 minuti.
- 4 In un'altra pentola con acqua bollente salata lessare per 6 minuti il Misto Benessere.
- 5 Comporre il piatto e condire con un pizzico di sale, pepe bianco e olio extravergine di oliva

